

TimeWaver-Studien

# Informationsfeld & Wohlbefinden



Information für Angehörige  
von Fachkreisen

Time**WAVER** 

# TimeWaver Meridiane-Modul-Studie

## Bewertung

- Lebensqualität (WHO-5)
- Kohärenzstatus (SOC-9)
- Abnahme der Belastungen (Mymop)

## Studienmodul

TimeWaver Meridiane-Modul

## Harmonisierungsgruppe

Meridiananalyse und Harmonisierung für 14 Tage

## Kontrollgruppe (nur Analyse)

Meridiananalyse ohne Harmonisierung

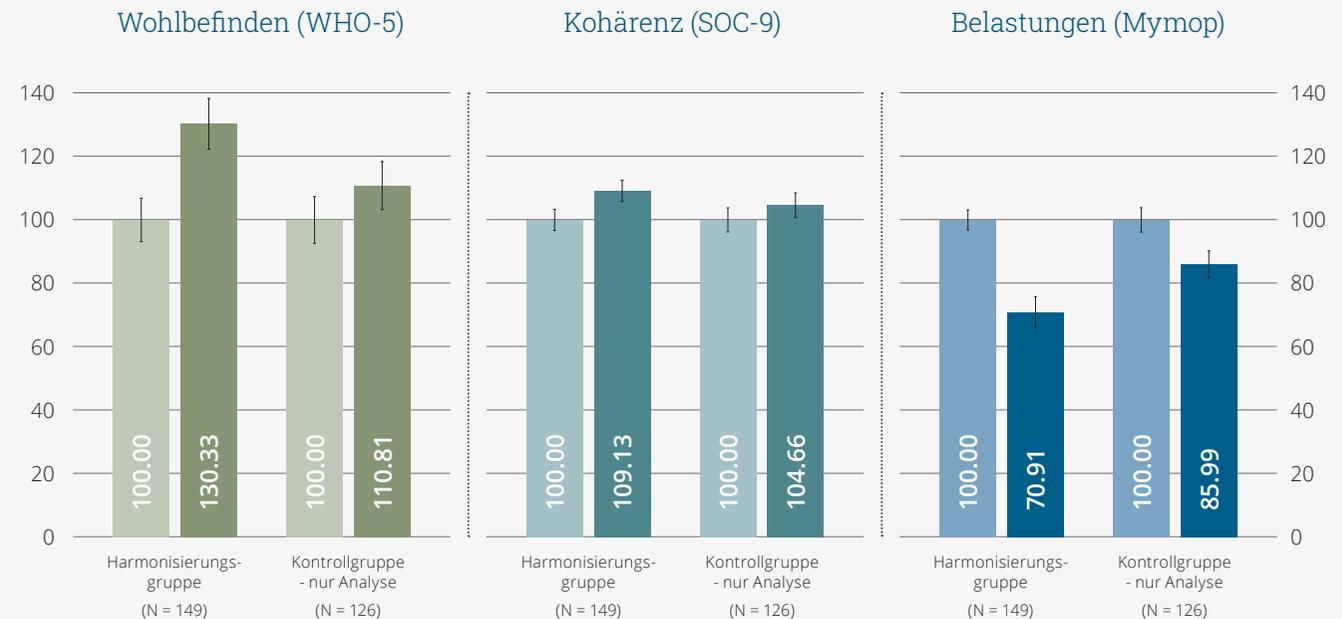
## Entlohnung

Keine

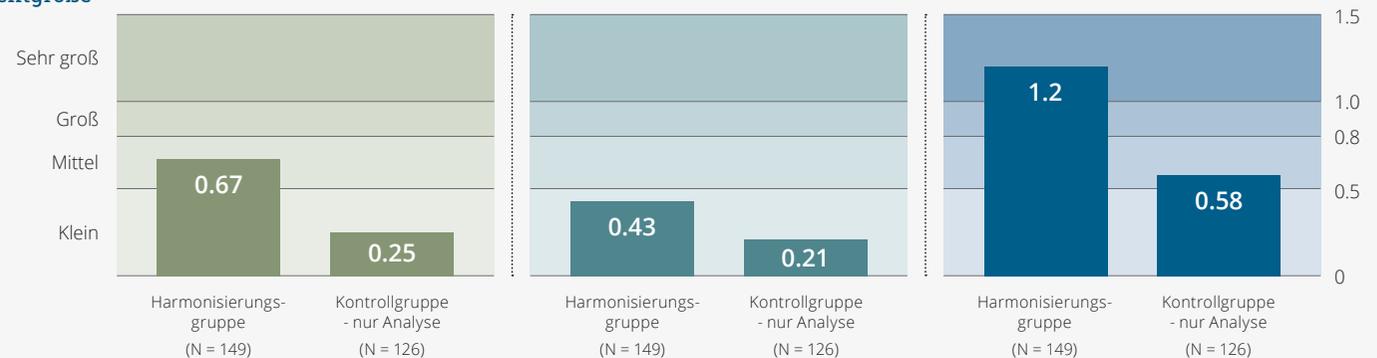
**Vorher/  
Nachher-  
Vergleich**

Ausgangswert

Nach 14 Tagen



## Effektgröße\*



Randomisierte, 14-tägige, zweiarmige Pilotstudie mit Wartegruppenkontrolle (nur Informationsfeldanalyse) zur Quantifizierung der Wirkung der Meridian-Analyse (TimeWaver Meridiane-Modul) und Harmonisierung im Informationsfeld auf die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Zielerreichung bei gesunden Probanden, durchgeführt von TimeWaver mit 275 Teilnehmern (Fehlerbalken = 95% Konfidenzintervall).

\* Effektgröße Cohens d: d < 0,5 kleiner Effekt, d = 0,5 - 0,8 mittlerer Effekt, d = 0,8 - 1,0 großer Effekt, d > 1,0 sehr großer Effekt

# TimeWaver Kohärenz-Modul-Studie

## Bewertung

- Lebensqualität (WHO-5)
- Kohärenzstatus (SOC-9)
- Abnahme der Belastungen (Mymop)

## Studienmodul

TimeWaver Kohärenz-Modul

## Harmonisierungsgruppe

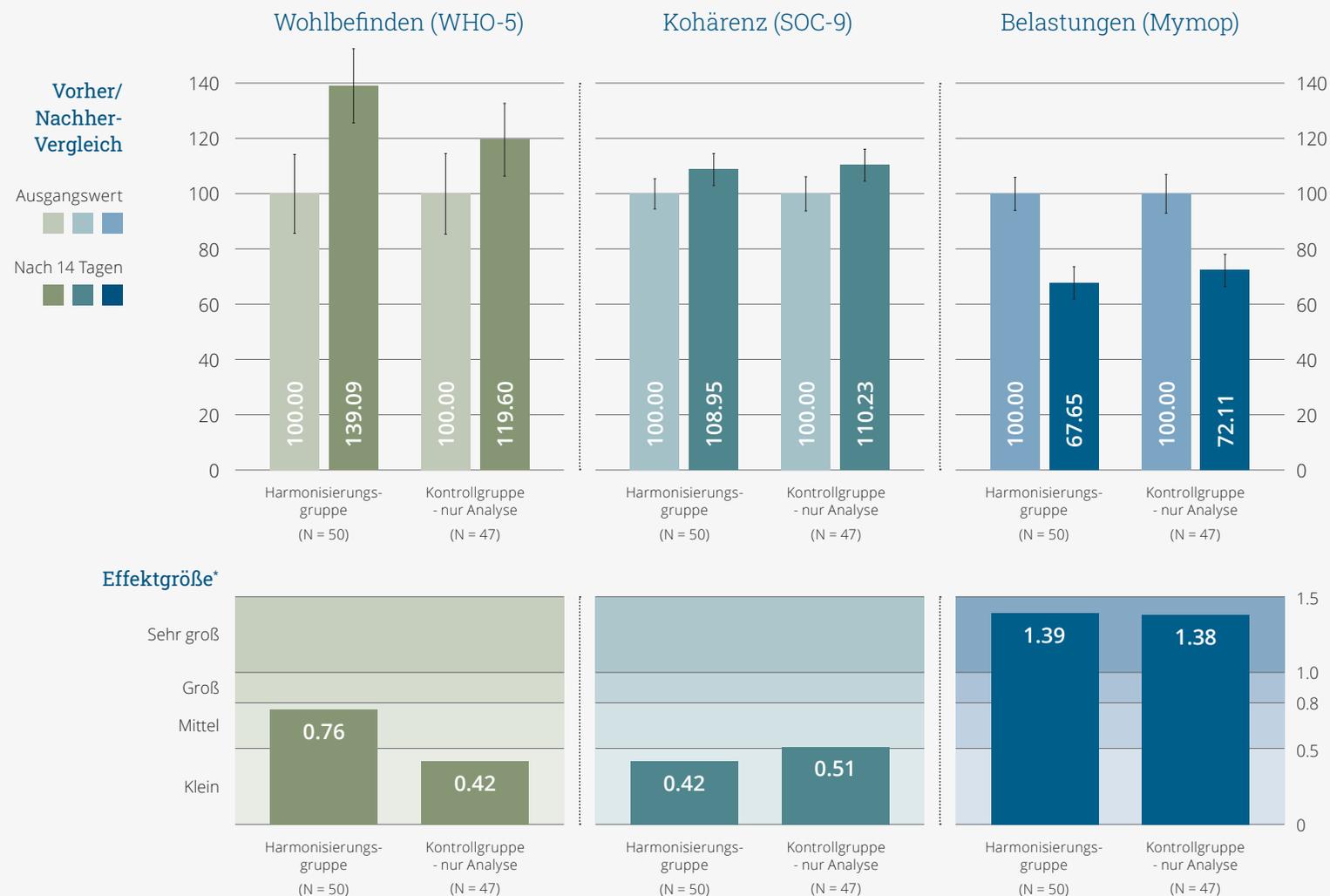
Kohärenzanalyse und Harmonisierung für 14 Tage

## Kontrollgruppe (nur Analyse)

Kohärenzanalyse ohne Harmonisierung

## Entlohnung

Keine



Randomisierte, 14-tägige, zweiarmige Pilotstudie mit Wartekontrollgruppe (nur Informationsfeldanalyse) zur Quantifizierung der Wirkung der Kohärenzanalyse (TimeWaver Kohärenz-Modul) und Harmonisierung im Informationsfeld auf die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Zielerreichung bei gesunden Probanden, durchgeführt von TimeWaver mit 97 Teilnehmern (Fehlerbalken= 95% Konfidenzintervall).

\* Effektgröße Cohens d: d < 0,5 kleiner Effekt, d = 0,5 - 0,8 mittlerer Effekt, d = 0,8 - 1,0 großer Effekt, d > 1,0 sehr großer Effekt

# TimeWaver-Studie mit Datenbankanalyse

## Bewertung

- Lebensqualität (WHO-5)
- Kohärenzstatus (SOC-9)
- Abnahme der Belastungen (Mymop)

## Anwendung für die Studie

Allgemeine TimeWaver  
Datenbank-Fokusanalyse

## Harmonisierungsgruppe

Allgemeine Analyse und Harmonisierung  
für 14 Tage

## Kontrollgruppe (nur Analyse)

Allgemeine Fokusanalyse ohne  
Harmonisierung

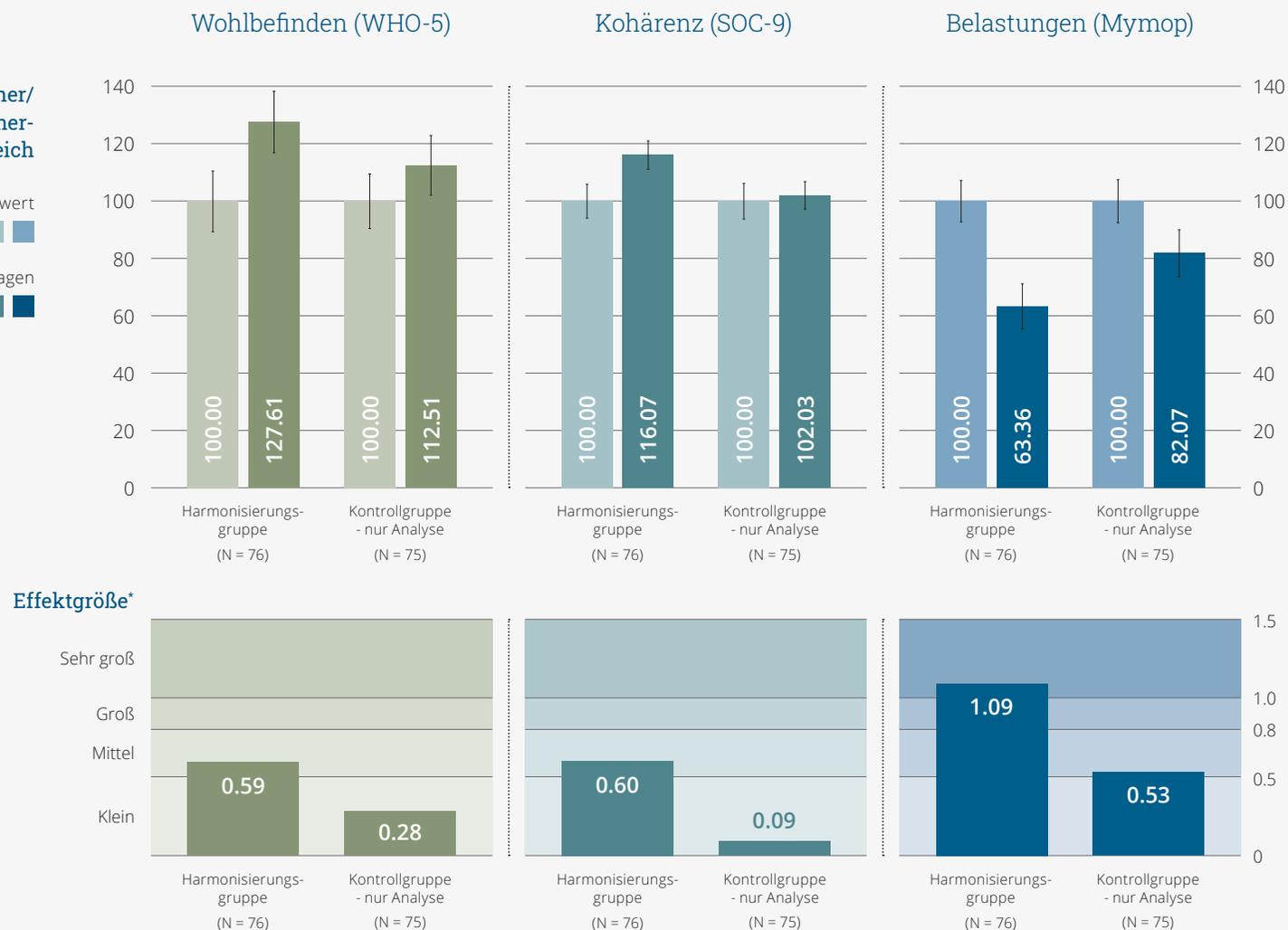
## Entlohnung

20 €-Gutschein

**Vorher/  
Nachher-  
Vergleich**

Ausgangswert

Nach 14 Tagen



# TimeWaver Coaching-Modul-Studie

## Bewertung

- Lebensqualität (WHO-5)
- Psychisches Wohlbefinden (WEMWBS)
- Zielerreichung (GAL-Mymop)

## Studienmodul

TimeWaver Coaching-Modul

C = Coaching; H = Harmonisierung

## Coaching und Harmonisierung (C+ H+)

Vollständige Coaching-Sitzung  
mit Harmonisierung für 14 Tage

## Coaching ohne Harmonisierung (C+ H-)

Vollständige Coaching-Sitzung  
ohne Harmonisierung

## Kurzes Coaching und Harmonisierung (C- H+)

Verkürztes Coaching  
mit Harmonisierung für 14 Tage

## Kurzes Coaching ohne Harmonisierung (C- H-)

Verkürztes Coaching  
ohne Harmonisierung

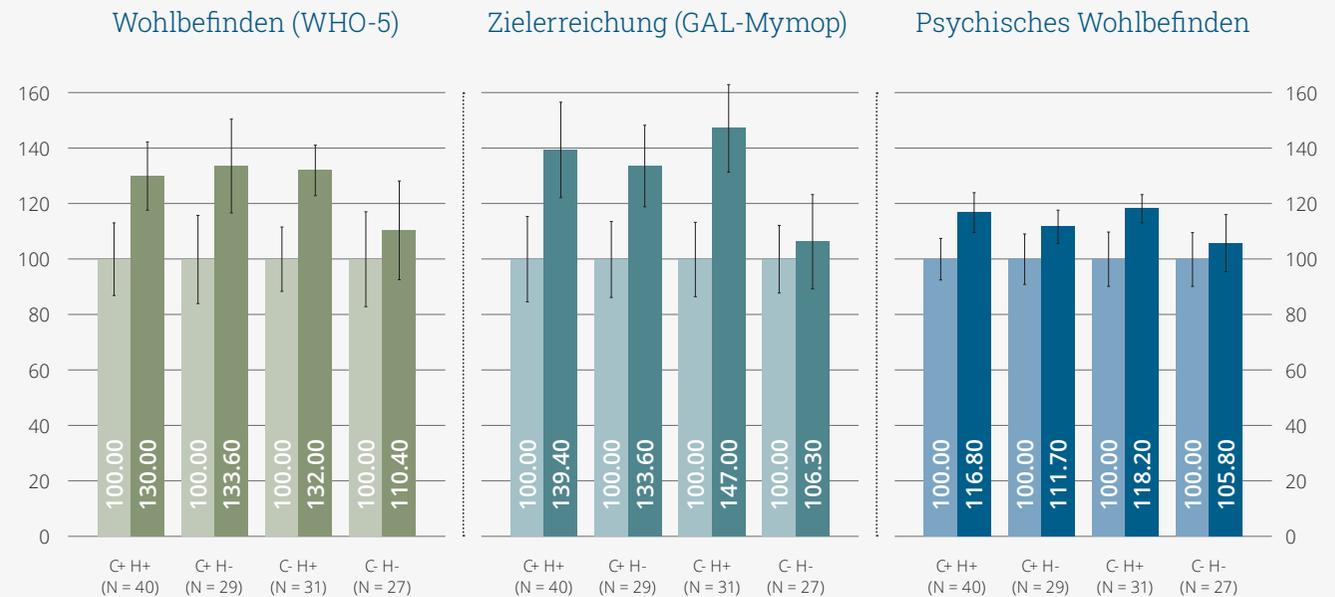
## Entlohnung

Keine

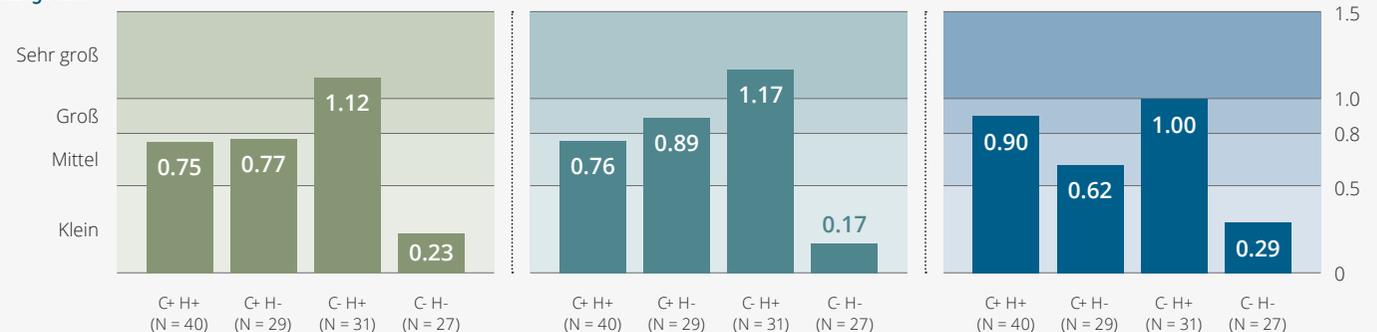
Vorher/  
Nachher-  
Vergleich

Ausgangswert

Nach 14 Tagen



## Effektgröße\*



© 2024 TimeWaver Home GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Veröffentlichung - insbesondere im Internet -, elektronische Vervielfältigung und Nachdruck, auch auszugsweise, verboten. Ausnahmen nur mit ausdrücklicher Genehmigung der TimeWaver Home GmbH.

Haben Sie Fragen? Sind Sie interessiert an der TimeWaver-Anwendung?

Erleben Sie eine Online-Präsentation und finden Sie heraus, was Sie mit den TimeWaver-Systemen erreichen können!



**Online Präsentation**

Jetzt Ihren Termin  
buchen!



**TimeWaver Home GmbH**

Schloss Kränzlin · Darritzer Str. 6  
16818 Kränzlin · Germany  
Tel. +49 3391 40022 - 11

info@timewaver.com  
www.timewaver.com

**TimeWAVER** 